

3 savaitė – Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltyminiai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Trinta morkų sriuba su svogūnais ir salierų šaknimis (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150	1,3	5,4	10,9	97
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Orkaitėje kepti lašišų (arba kitos riebios žuvies) - jūrinių lydekų filė kotletai (tausojantis)	Ž015	50/50	21,1	11,3	10,3	227
Virti miežiniai perliukai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190
Daržovių salotos su saldžiąja paprika	S010	60	0,7	3,7	4,6	55
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	25/25	0,9	0,1	2,0	13
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	G009	200	0,0	0,0	1,3	6
Iš viso:			33,0	22,7	102,5	746
Iš viso (dienos davinio):			33,0	22,7	102,5	746

Draugė M. Vyšniauskaitė

Direktorius
MARIUS VILIMAS
Marius Vilimas