



KLAIPĖDOS SUAUGUSIŲJŲ GIMNAZIJOS DIREKTORIUS

ĮSAKYMAS DĖL COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANO ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ GIMNAZIJOJE

2020 m. rugpjūčio 28 d. Nr. V-
Klaipėda

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos civilinės saugos įstatymo 15 straipsnio 2 dalies 1 ir 4 punktais, Lietuvos Respublikos žmonių užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės įstatymo 37 straipsnio 2 dalies 1 punktu, Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2020 m. vasario 26 d. nutarimo Nr. 152 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos paskelbimo“ 4.2.1.1 papunkčiu, Valstybiniu ekstremaliųjų situacijų valdymo planu, patvirtintu Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2010 m. spalio 20 d. nutarimu Nr. 1503 „Dėl Valstybinio ekstremaliųjų situacijų valdymo plano patvirtinimo“, Lietuvos Respublikos Ministro Pirmininko 2020 m. vasario 27 d. potvarkiu Nr. 43 „Dėl valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo paskyrimo“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimais ir Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos rekomendacijomis „Ugdymo proceso įgyvendinimo ypatumai 2020-2021 mokslo metais“:

1. T v i r t i n u gimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planą organizuojant ugdymo procesą (pridedama).

2. Į p a r e i g o j u:

2.1. Eglę Morozovą, direktoriaus pavaduotoją ugdymui su gimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu supažindinti visus pedagoginius gimnazijos darbuotojus elektroninėmis ryšio priemonėmis;

2.2. Danutę Vaišutienę, direktoriaus pavaduotoją ūkio ir bendriesiems klausimams su gimnazijos COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu supažindinti visus nepedagoginius gimnazijos darbuotojus pasirašytinai.

Direktorė

Daiva Križinauskaitė

KLAIPĖDOS SUAUGUSIŲJŲ GIMNAZIJOS COVID-19 LIGOS (KORONAVIRUSO INFEKCIJOS) VALDYMO PRIEMONIŲ PLANAS ORGANIZUOJANT UGDYMO PROCESĄ

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Vadovaujantis Klaipėdos suaugusiųjų gimnazijos (toliau – Gimnazija) Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) valdymo priemonių planu (toliau – planas) ugdymo procesas Gimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

2. Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

3. Kiekvienai mokinių grupei/ klasei (toliau – klasė) paskirta konkreti patalpa, t. y. klasė, kurioje vyksta pamokos. Skiriant mokinių klasėms patalpas, kiek leidžia galimybės užtikrinama, kad šalia esančiose patalpose mokytojai bendraamžiai, vengiama skirtingo amžiaus mokinių kontaktų:

3.1. 7/8 – 10 jaunimo klasių mokiniai mokosi pirmame aukšte (ryte);

3.2. III – IV gimn. suaugusiųjų klasių mokiniai mokosi antrame aukšte (ryte);

3.3. 8, I-IV gimn. suaugusiųjų klasių mokiniai mokosi antrame aukšte (vakare).

4. Asmenys, atlydintys mokinius, į Gimnazijos patalpas neįleidžiami.

5. Tėvai (globėjai, rūpintojai) mokinius palydi/pasitinka iki/prie Gimnazijos pastato durų:

5.1. jei yra būtinybė susitikti su administracija, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Gimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID -19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Gimnazijos budėtoją;

5.2. jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienyne/ el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Gimnazijos budėtojui.

6. Visi Gimnazijos darbuotojai Gimnazijos bendrose patalpose, bendrose uždarse erdvėse (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones). Gimnazijos darbuotojai, pedagogai aprūpinami apsauginiais veido skydeliais. Kaukėmis apsirūpina patys darbuotojai, pedagogai. Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei. Kai pedagogas ar kitas Gimnazijos darbuotojas negali dėvėti kaukės dėl savo sveikatos būklės ar vykdomos veiklos specifikos, atsižvelgiant į profesinės rizikos vertinimo išvadą gali būti parenkamos kitos asmeninės apsaugos priemonės.

7. Maksimaliai ribojamas skirtingose klasėse ugdomų mokinių kontaktas: vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (skirtingi mokytojai atvyksta į klasei paskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją). Išimtis taikoma pamokoms, vykstančioms:

7.1. sporto salėje (fizinis ugdymas), mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

7.2. užsienio kalbos (anglų, rusų) pamokoms mokytojai pusę grupės nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje;

7.3. informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.

8. Gimnazijos darbuotojai, mokiniai į Gimnaziją įeina ir po pamokų išeina per centrinį įėjimą.

9. Maksimaliai išnaudojamos galimybės pamokas/užsiėmimus, grupines veiklas organizuoti lauke.

10. Organizuojant renginius atvirose erdvėse tarp dalyvių būtų išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.

11. Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

12. Mokymo priemonės, inventorius mokytojo dezinfekuojami po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.

13. Pagal galimybes švietimo pagalbos specialistų konsultacijos teikiamos individualiai ar vienu metu dirbama tik su tos pačios klasės mokiniais. Konsultacijų metu vengiama fizinio kontakto. Po kiekvienos konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

14. Mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams), darbuotojams prie įėjimų į Gimnaziją bei Gimnazijos koridoriuose, valgykloje, tualetuose, persirengimo kambariuose skelbiama informacija (1 priedas):

14.1. apie asmens higienos laikymosi būtinybę (rankų higieną, kosėjimo, čiaudėjimo etiketą ir kt.);

14.2. apie nustatytus reikalavimus dėvėti nosies- burnos apsaugines priemones;

14.3. draudimą į Gimnaziją atvykti asmenims (mokiniams, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims), kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

15. Gimnazijoje leidžiama dirbti darbuotojams, neturintiems ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų ir kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

16. Nuolat stebima mokinių, darbuotojų, mokinius atlydinčių asmenų sveikatos būklė:

16.1. mokiniams, darbuotojams, mokinius atlydintiems asmenims sudaromos sąlygos, jei yra poreikis, atvykus į Gimnaziją matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru, kuris laikomas budėtojo poste;

16.2. į Gimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pastebimi karščiavimo ar kitų viršutinių kvėpavimo takų ligų, užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);

16.3. mokiniams, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas visuomenės sveikatos specialistės kabinete, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;

16.4. darbuotojas, kuriam darbo metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., karščiavimas, sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), turi nedelsiant palikti Gimnazijos patalpas ir kreiptis konsultacijai Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 arba susisiekti su savo šeimos gydytoju;

16.5. jeigu Gimnazija iš darbuotojo, mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie darbuotojui ar mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

16.6. draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.

17. Su mokiniais tiesioginio kontakto neturi darbuotojai, į kurių pareigas neįeina tiesioginis darbas su jais.

18. Visiems pašaliniams asmenims draudžiama patekti į Gimnaziją, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

19. Gimnazijoje sudarytos sąlygos mokinių ir darbuotojų rankų higienai (valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvėse tiekiamas šiltas ir šaltas vanduo, kitose patalpose – šaltas vanduo, prie praustuvių patiekiami skysto muilo, popierinių rankšluosčių, valgykloje veikia rankų džiovintuvas). Gerai matomoje vietoje prie įėjimo į Gimnaziją, taip pat kiekviename kabinete pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės. Viešinamos rekomendacijos dėl tinkamos rankų higienos (1 priedas).

20. Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, išvadinamos prieš atvykstant mokiniams ir kiekvienos pertraukos metu (langus atidaro pamoką vedęs mokytojas).

21. Dažnai liečiamus paviršius (durų rankenas, durų rėmus, stalų paviršius, kėdžių atramas, laiptinės turėklus, elektros jungiklius ir kt.) valo valytojos paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną. Kitas aplinkos valymas Gimnazijoje atliekamas atsižvelgiant į Sveikatos apsaugos ministerijos parengtas rekomendacijas patalpų valymui COVID-19 pandemijos metu ([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%2020200327%20(1).pdf)).

22. Reguluojamas mokinių srautų judėjimas Gimnazijoje. Mokinių srautų judėjimas nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.

23. Mokinių judėjimo kryptys, pvz., išėjimo link, valgyklos, tualetų, pažymėtos nuorodomis žemėlapyje.

24. Mokinių vykimai į renginius už Gimnazijos ribų:

24.1. renginiai už Gimnazijos ribų organizuojami tik gavus Gimnazijos direktoriaus leidimą, įformintą įsakymu;

24.2. renginį už Gimnazijos ribų organizuojantis mokytojas privalo pateikti prašymą raštinės administratoriui prieš tris darbo dienas iki renginio, taip pat prieš renginį praveisti saugaus elgesio instruktažą.

25. Bibliotekos paslaugomis galima naudotis pagal nustatytą tvarkaraštį. Bibliotekoje aptarnaujama po vieną klientą, kiti laukia už durų laikydamiesi saugaus ne mažiau kaip 1 metro atstumo.

II SKYRIUS PAGRINDINIO IR VIDURINIO UGDYMO ORGANIZAVIMAS

26. Pagrindinio ir vidurinio ugdymo programoms įgyvendinti Gimnazija skiria tiek pamokų, kiek numatyta pagrindinio ir vidurinio ugdymo bendruosiuose ugdymo planuose.

27. Pagal galimybes organizuojamos po dvi to paties dalyko pamokos iš eilės.

28. Pamokų pradžios laikas 7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniams – 8.15 val., III, IV gimn. suaugusiųjų klasių mokiniams – 9.00 val. Pietų pertrauka skiriama 10.45 – 11.15 val.

Pamokų laikas:

7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniams:

1. 8.15-9.00
2. 9.10-9.55
3. 10.05-10.50
4. 11.20-12.05
5. 12.15-13.00
6. 13.10-13.55
7. 14.05-14.50

29. Jeigu leidžia dalyko turinio ypatumai, oro temperatūros sąlygos, galima pamokas organizuoti lauke. Fizinio ugdymo pamokas, jei leidžia oro sąlygos, būtina organizuoti lauke.

30. Gimnazijoje 2020-2021 mokslo metus švietimo ir mokymosi pagalba gali būti organizuojama ir nuotoliniu būdu.

III SKYRIUS NEFORMALIOJO VAIKŲ ŠVIETIMO ORGANIZAVIMAS

31. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: siekiama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla.

32. Neformaliojo vaikų švietimo veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas.

33. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

IV SKYRIUS MAITINIMO ORGANIZAVIMAS

34. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.

35. Siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertrauka jaunimo klasių mokiniams numatyta 30 min. po 3 pamokos.

36. Po kiekvieno maitinimo bendra maitinimo organizavimo patalpa išvėdinama ir išvaloma.

37. Maitinimas švediško stalo principu, kai maistą įsideda patys mokiniai, neorganizuojamas.

V SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

38. Už mokinių, atvykstančių į Gimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).

39. Jei Gimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Gimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.

40. Gimnazijos planas keičiamas pasikeitus teisės aktams.

42. Su Gimnazijos planu darbuotojai supažindinami elektroninėmis ryšio priemonėmis. Mokinius, tėvus (globėjus, rūpintojus) su planu supažindina klasių vadovai.

43. Gimnazijos planas skelbiamas Gimnazijos interneto svetainėje, atmintinės darbuotojams, mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams) – Gimnazijos patalpose, interneto svetainėje (4 priedai).

ASMENS HIGIENOS (KOSĖJIMO, ČIAUDĖJIMO ETIKETO, RANKŲ HIGIENOS) LAIKYMOSI TAISYKLĖS

DRAUDŽIAMA ATVYKTI Į GIMNAZIJĄ:

- ☞ mokiniam, darbuotojams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
- ☞ asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu;
- ☞ pašaliniam asmeniui, išskyrus atvejus, kai jie teikia paslaugas, būtinas ugdymo proceso organizavimui.

ČIAUDĖJIMO IR KOSĖJIMO ETIKETAS:



- kosint ir čiaudint, būtina užsidengti burną ar nosį su nosine (geriau vienkartinė), nusiukuoti;
- jei nosinės nėra – kosėti ar čiaudėti į drabužius, kurie nekontaktuos su atvira ranka ir veiks kaip oro filtras (į alkūnės linkį, skverną);
- neužsidengti burnos ar nosies delnu;
- nosiai valyti ar išsišnypšti naudoti vienkartinės nosines, jas panaudojus išmesti į šiukšlių dėžę ir nedelsiant nusiplauti rankas;
- nekosėti ir nečiaudėti kitų žmonių draugijoje išeikite į kitą vietą;
- neiškvėpti oro į kito žmogaus pusę;
- vengti kontakto su didelės gripo komplikacijų rizikos grupės žmonėmis: mažais vaikais, nėščiosiomis, pagyvenusiais ligotais žmonėmis;
- sveikas asmuo, atsidūręs kito asmens kosėjimo ar čiaudėjimo zonoje, turėtų nuo jo pasitraukti, trumpam sulaukyti kvėpavimą.

Asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.), klasės renginiuose uždaroje erdvėje dalyvaujantys pilnamečiai tretieji asmenys (pvz., tėvai (globėjai, rūpintojai), kai tarp dalyvių neišlaikomas 2 metrų atstumas, privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones) (toliau – kaukė).

Mokiniam rekomenduojama dėvėti kaukes išėjus iš klasės.

Kaukių leidžiama nedėvėti neįgalumą turintiems asmenims, kurie dėl savo sveikatos būklės kaukių dėvėti negali ar jų dėvėjimas gali pakenkti asmens sveikatos būklei.



REKOMENDACIJOS DĖL RANKŲ HIGIENOS

Tinkama rankų higiena sumažina virusų ir kitų užkrečiamųjų ligų perdavimo ir užsikrėtimo riziką.

Rankų higiena – tai dažnas ir tinkamas rankų plovimas vandeniu su muilu arba rankų valymas alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliiais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis).

Rankų higiena yra pigiausia prevencijos priemonė, nesukelianti reikšmingos susijusios rizikos.

Rankas reikia reguliariai plauti muilu ir vandeniu muiluojuant jas 20–40 sekundžių.

Rankų dezinfekavimo priemonės, kurių pagrindą sudaro alkoholis, nėra labiau veiksmingos ir naudingos kaip rankų plovimas.

Plauti reikėtų vėsiu vandeniu, nes karštas vanduo nuriebalina, skatina odos pabrinkimą (patinimą), išsausėjimą.

Jei nėra galimybės nusiplauti rankų, rekomenduojama naudoti antiseptikus (dezinfekavimo priemones). Tinkamas jų naudojimas nužudo daugumą mikroorganizmų ant rankų ir užkerta kelią ligoms plisti. Rankų dezinfekavimo priemonės efektyvios ir yra naudojamos, jei rankos vizualiai nesuterštos išskyromis, t. y. švarios. Jei rankos nešvarios, prieš naudojant alkoholio turinčius rankų dezinfekavimo skysčius, rankas reikia nuplauti vandeniu su muilu.

Venkite liesti neplautomis rankomis akis, burną, nosį dėl galimo viruso patekimo į organizmą per gleivines.

RANKŲ PLOVIMO PROCEDŪRA:

Procedūros trukmė: 40 – 60 sek.

- 1 RANKAS SUDRĖKINTI VANDENIU
- 2 UŽPILTI MUILU, KAD PADENGTŲ VISUS PAVIRŠIUS
- 3 DELNĄ TRINTI Į DELNĄ
- 4 DEŠINIOSIOS RANKOS DELNŲ TRINTI KAIRIOSIOS PĖSTAKOS VIRŠŲ IR ATVIRKŠČIAI
- 5 SUGLAUSTI DELNUS, SUPINTI PIRŠTUS IR TRINTI
- 6 KIEKVIENOS RANKOS DELNŲ TRINTI KITOS RANKOS PIRŠTUS
- 7 SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI NYKŠČIUS
- 8 SUKAMAISIAIS JUDESIAIS TRINTI KIEKVIENOS RANKOS DELNĄ
- 9 RANKAS PLAUTI VANDENIU
- 10 RANKAS SAUSINTI VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
- 11 ČIAUPĄ UŽDARYTI NAUDOJANT VIENKARTINIŲ RANKŠLUOSTŲ
- 12 RANKOS SAUGIOS

KOKIAS RANKŲ HIGIENOS PRIEMONES RINKTIS?

 <p>Skystas muilas visais atvejais rekomenduojamas labiau nei kietas muilas. Per jį neplinta mikrobai.</p>	 <p>Ant kieto muilo paviršiaus gali daugintis mikrobai, nes juo naudojasi daugiau nei vienas asmuo.</p>	 <p>Drėgnos servetėlės tinka visais atvejais kai nėra galimybės nusiplauti rankų.</p>
---	---	--



ATMINTINĖ MOKINIAMS

- Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami mokinių kontaktai, privalu laikytis saugaus atstumo.
- **Pamokų laiko pradžia:**
7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniams – 8.15 val.
Suaugusiųjų klasių mokiniams (ryte) – 9.00 val.
- **Būtina laikytis asmens higienos** (rankų higienos, kosėjimo, čiaudėjimo etiketo ir kt.).
- Į Gimnaziją **draudžiama atvykti** pasireiškus karščiavimui (37,3 °C ir daugiau), ar turint ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Vienos klasės (grupės, srauto) mokiniams ugdymo veiklos visą dieną organizuojamos toje pačioje mokymo patalpoje (mokytojas atvyksta į klasei priskirtą patalpą, o ne mokiniai vyksta pas mokytoją), išskyrus specializuotus kabinetus:**
 - **7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniai mokosi pirmame aukšte, kabinetai:**
7/8 - 8 kab.;
9 – 6 kab.;
10 – 9 kab.
 - **III, IV gimn. suaugusiųjų klasių (ryte) mokiniai mokosi antrame aukšte, kabinetai:**
IIIC - 35 kab.;
IVC - 37 kab.;
IVD - 38 kab.
 - **7/8, I-IV gimn. suaugusiųjų klasių (vakare) mokiniai mokosi antrame aukšte, kabinetai:**
7/8 – 8 kab.;
I - 8 kab.;
II – 38 kab.;
IIIA - 35 kab.;
IIIB - 41 kab.;
IVA - 36 kab.;
IVB - 7 kab.
- **Pamokos kituose kabinetuose/salėse:**
 - sporto salėje (fizinis ugdymas), mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.
 - užsienio kalbos (anglų, rusų, vokiečių) pamokoms mokytojai mokinius nusiveda į atitinkamo dalyko kabinetą (po pamokos palydi į klasę), kitas mokytojas pamoką veda paskirtoje mokiniams patalpoje.
 - informacinių technologijų ir technologijų mokytojai prieš pamokos pradžią atsiveda mokinius į specializuotą šioms pamokoms skirtą kabinetą, po pamokos palydi atgal į mokinių klasei skirtą kabinetą.
- **Viršutiniai rūbai paliekami rūbinėje.**
- **Nuolat stebima mokinių sveikatos būklė:**
 - sudarytos sąlygos mokiniams matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į gimnaziją;

- mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
- jeigu Gimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;

➤ **Kitos saugumo taisyklės:**

- Renginiams vykstant atvirose erdvėse tarp dalyvių turi būti išlaikomas ne mažesnis kaip 1 metro atstumas.
- Mokymo priemone, inventoriu gali naudotis tik vienas mokinys. Jei mokymo priemone ar inventoriu naudojasi daugiau kaip vienas mokinys, jos išvalomos ir dezinfekuojamos po kiekvieno panaudojimo. Ribojamas dalijimasis ugdymo priemonėmis.
 - Mokinių srautų judėjimas, nukreiptas taip, kad, kiek tai įmanoma, būtų išvengta sankirtų su kitais srautais.
 - Būreliai organizuojami laikantis grupių izoliacijos principo. Mokiniai nuolatos dalyvauja to paties būrelio veiklose.
 - Draudžiama būrelių veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
 - Mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos klasės mokiniams.
 - Rekomenduojama išėjus iš klasės dėvėti apsaugos priemonę – kaukę.



ATMINTINĖ TĖVAMS (GLOBĖJAMS, RŪPINTOJAMS)

Ugdymo procesas Gimnazijoje organizuojamas atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją ir Sveikatos apsaugos ministerijos patvirtintus reikalavimus.

Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo. **Už mokinių, atvykstančių į Gimnaziją, sveikatos būklę bei aprūpinimą nosį ir burną dengiančiomis apsaugos priemonėmis atsako jų tėvai (globėjai, rūpintojai).**

➤ **Pamokų laiko pradžia:**

7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniams – 8.15 val.

III, IV suaugusiųjų klasių mokymas (ryte) – 9.00 val.

➤ **Pamokų laikas:**

7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniams:

1. 8.15-9.00
2. 9.10-9.55
3. 10.05-10.50
4. 11.20-12.05
5. 12.15-13.00
6. 13.10-13.55
7. 14.05-14.50

Mokinių maitinimas:

- siekiant sumažinti mokinių skaičių valgykloje, sureguliuotas pertraukų, kurių metu mokiniai valgo, laikas. Pietų pertraukos laikas jaunimo kl. mokiniams 30 min. po 3 pamokos. Mokinių maitinimas organizuojamas maksimaliai laikantis higienos ir saugumo principų.
- mokinių iš namų atsineštas maistas valgomas klasėje, laikantis higienos taisyklių, arba valgykloje, pietaujant tos pačios klasės mokiniams.

➤ **Kiekvienai klasei paskirta konkreti patalpa**, kurioje vyksta pamokos. Skirstant mokinius į klases, kiek leidžia galimybės užtikrinta, kad šalia esančiose patalpose mokytūsi bendraamžiai:

• **7/8, 9, 10 jaunimo klasių mokiniai mokosi pirmame aukšte, kabinetai:**

7/8 - 8 kab.;

9 – 6 kab.;

10 – 9 kab.

• **III, IV gimn. suaugusiųjų klasių (ryte) mokiniai mokosi antrame aukšte, kabinetai:**

IIIC - 35 kab.;

IVC - 37 kab.;

IVD - 38 kab.

• **7/8, I-IV gimn. suaugusiųjų klasių (vakare) mokiniai mokosi antrame aukšte, kabinetai:**

7/8 – 8 kab.;

I - 8 kab.;

II – 38 kab.;

IIIA - 35 kab.;

IIIB - 41 kab.;

IVA - 36 kab.;

IVB - 7 kab.

Išimtis taikoma pamokoms, vykstančioms specializuotuose informacinių technologijų, technologijų kabinetuose, sporto salėje. Prieš šiose patalpose vykstančias pamokas mokytojas mokinius iš klasei skirto kabineto išsiveda ir atgal palydi pats.

Fizinio ugdymo pamokos tinkamomis oro sąlygomis (vadovaujantis Higienos norma mokykloms) maksimaliai organizuojamos lauke.

- **Asmenys, atlydintys mokinius, į Gimnazijos patalpas neįleidžiami.**
Visi asmenys bendrose uždaroje erdvėje (pvz., koridoriuose, valgykloje, bibliotekoje ar pan.) privalo dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones (veido kaukes, respiratorius ar kitas priemones).
- **Draudžiama į Gimnaziją atvykti** mokiniams, tėvams (globėjams, rūpintojams), tretiesiems asmenims, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau), ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).
- **Nuolat stebima mokinių, kitų asmenų sveikatos būklė:**
 - * sudaromos sąlygos mokiniams, kitiems asmenims matuoti(s) kūno temperatūrą bekontakčiu termometru atvykus į progimnaziją;
 - * į Gimnaziją neįleidžiami asmenys, kuriems pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.);
 - * mokinys, kuriam ugdymo proceso metu pasireiškia karščiavimas (37,3 °C ir daugiau) ar ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų, kitų užkrečiamųjų ligų požymiai (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.), nedelsiant izoliuojamas, apie tai informuojami jo tėvai (globėjai, rūpintojai) ir konsultuojamasi Karštąja koronaviruso linija tel. 1808 dėl tolimesnių veiksmų;
 - * jeigu Gimnazija iš mokinio ar jo tėvų (globėjų, rūpintojų) gavo informaciją apie mokiniui (jo artimiesiems) nustatytą COVID-19 ligą (koronaviruso infekciją), apie tai nedelsiant informuoja Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą prie Sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – NVSC), bendradarbiauja su NVSC nustatant sąlytį turėjusius asmenis ir jiems taikant 14 dienų izoliaciją;
 - * draudžiama į Gimnaziją atvykti asmenims, kuriems privaloma izoliacija, izoliacijos laikotarpiu.
- **Jei yra būtinybė susitikti su administracija**, specialistais ar pedagogais, tėvai (globėjai, rūpintojai) susitikimo datą, laiką suderina su asmeniu, su kuriuo nori susitikti. Gimnazijos darbuotojas asmeniškai apie numatomą vizitą informuoja raštinės administratorių (visų asmenų registracija būtina dėl COVID -19 saugos reikalavimų). Raštinės administratorius apie vizito datą ir laiką informuos Gimnazijos budėtoją;
- **Jeigu administracijai, specialistams ar pedagogams** reikalingas susitikimas su tėvais (globėjais, rūpintojais), apie tai tėvai informuojami TAMO dienyne/ el. paštu/ telefonu, suderinami vizito data ir laikas ir apie tai informuojamas raštinės administratorius ne vėliau kaip prieš vieną dieną. Raštinės administratorius informaciją pateikia Gimnazijos budėtojui.
- Patalpos, kuriose organizuojamas mokinių ugdymas, vykdomos konsultacijos, vėdinamos, valomos.
- Neformaliojo vaikų švietimo veiklos pagal galimybes vykdomos laikantis grupių izoliacijos principo: užtikrinama, kad vaikai nuolatos dalyvautų tos pačios grupės veiklose, neformaliojo vaikų švietimo veiklos būtų vykdomos taip, kad būtų išvengta skirtingų grupių vaikų kontakto patalpose, kuriose vykdoma veikla. Veiklos organizuojamos taip, kad būtų išvengta kontakto su pašaliniais, veiklose nedalyvaujančiais asmenimis. Jei to padaryti neįmanoma - ribojamas kontakto laikas. Draudžiama veiklose dalyvauti mokiniams, kuriems pasireiškia karščiavimas, kurie turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (pvz., sloga, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas).
- Jei Gimnazijos darbuotojui ar mokiniui yra nustatoma COVID-19 liga, Gimnazijos mokiniams ugdymas toliau tęsiamas vadovaujantis atskirais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro-valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo ir/ar Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos sprendimais.



ATMINTINĖ VALYTOJAMS

Gimnazijoje maksimaliai laikomasi numatytų saugos priemonių, ribojami Gimnazijos bendruomenės kontaktai, laikomasi saugaus atstumo.

Jei organizuojant veiklą naudojamos bendros patalpos (kabinetai, salės ir pan.), po kiekvienos pamokos jos išvėdinamos ir išvalomos.

Po kiekvienos švietimo pagalbos specialistų konsultacijos patalpos išvėdinamos ir nuvalomi dažnai liečiami paviršiai, naudotos priemonės.

Prie valgyklos, tualetų, persirengimo kambarių praustuvių padedama skysto muilo, popierinių rankšluosčių rankoms sausinti.

Rankų dezinfekcijai gerai matomoje vietoje prie įėjimo į Gimnaziją pastatytos rankų dezinfekcijai skirtos priemonės.

Dažnai liečiami paviršiai (durų rankenos, durų rėmai, stalų paviršiai, kėdžių atramos, laiptinės turėklai, elektros jungikliai ir kt.) valomi paviršiams valyti skirtu valikliu ne rečiau kaip 2 kartus per dieną.

Kriauklės ir kiti sanitariniai mazgai, kuriais naudojami darbuotojai, dezinfekuojami bei išvalomi kiek įmanoma dažniau.

Valgykloje prie praustuvių patiekama skysto muilo.

Kruopščiai atliekamas tualetų, dušų, persirengimo kambarių kriauklių, sanitarinių mazgų valymas po pamokų.

Valytojai, atlikdami valymo darbus, jei šalia yra kitų asmenų, privalo dėvėti asmenines apsaugos priemones (toliau- AAP).

Valymo reikmenys turi būti tinkamai valomi kiekvieno valymo pabaigoje.

Rankų higiena turėtų būti atliekama kiekvieną kartą, kai nuimamos AAP, pvz., pirštines.

Valymo metu susidariusios atliekos turėtų būti metamos kaip nerūšiuojamos šiukšlės.

PATALPŲ VALYMAS, ĮTARUS AR PATVIRTINUS COVID-19 ATVEJĮ

Nustačius, kad įtariamas ar patvirtinus COVID-19 atvejį buvo tam tikroje patalpoje, ji pirmiausia turi būti vėdinama mažiausiai 1 valandą, po to kruopščiai valoma neutraliu valikliu.

Po valymo neutraliu plovikliu paviršiai nuklenksminami dezinfektantu, veikiančiu virusus.

Valymo procedūra, dezinfekavimas ir tekstilės valymas atliekamas vadovaujantis instrukcijomis, skirtomis sveikatos priežiūros sektoriui

([https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20\(1\).pdf](https://sam.lrv.lt/uploads/sam/documents/files/REKOMENDACIJOS%20dezinfekcijai%20200327%20(1).pdf)).

Naudojami vienkartinio naudojimo valymo reikmenys/inventorius.

Personalas, užsiimantis aplinkos valymu erdvėse, kuriose buvo įtariamas ar patvirtintas COVID-19 atvejį, turi dėvėti šias asmenines apsaugos priemones (AAP): medicininę kaukę ir vienkartinę plastikinę prijuostę, pirštines.

Rankų higiena atliekama kiekvieną kartą nusiėmus pirštines ar skydelį, kaukę. Valymo metu susidariusios atliekos turi būti dedamos į atskirą maišą ir išmetamos kaip nerūšiuojamos atliekos.